

表 0 調査項目該当表

	社会生活基本調査	READ調	勝又調査	備考(READ調査の場合)
1次活動	睡眠	○	○	
	身の回りの用事	○		身の回りの用事→身支度
	食事	○	○	食事・入浴・身支度・排泄
2次活動	通勤・通学	○	○	
	仕事	○	○	
	学業	○	○	勉学
	家事	○	○	家事・育児・支援・介護・看護
	介護・看護	○		
	育児	○		
	買い物			
		○	○	障害者運動・コミュニティ活動 その他社会活動
3次活動	通勤・通学以外の移動	○	○	
	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		○	
	休養・くつろぎ		○	
	学習・研究(学業以外)			
	趣味・娯楽	○		趣味・娯楽・交際
	スポーツ			
	ボランティア活動・社会参加活動			
	交際・付き合い	○		
	受診・療養	○		
	その他	○		

表0-1 性別

性別	人数	パーセント
男性	315	70.3
女性	133	29.7

表0-2 仕事の有無

	人数	パーセント
有	232	52.0
無	214	48.0

表0-3 年齢

年齢層	人数	パーセント
0-14	15	3.4
15-19	12	2.7
20-29	82	18.3
30-39	88	19.7
40-49	105	23.5
50-59	87	19.5
60-64	31	6.9
65-	39	8.7

表0-4 世帯

	人数	パーセント
単身	124	31.6
生殖	158	40.3
定位	110	28.1

表0-5 組織

	人数	パーセント
JIL	157	34.7
骨形成	94	20.8
ぜんせき	123	27.2
せきずい	79	17.4

表0-6 障害程度区分

区分	人数	パーセント
区分1	61	23.5
区分2	19	7.3
区分3	19	7.3
区分4	24	9.2
区分5	36	13.9
区分6	101	38.9

表0-7 障害等級

	人数	パーセント
1級	353	82.7
2級	56	13.1
3級	12	2.8
4級	3	0.7
5, 6級	3	0.7

表0-8 地域

	人数	パーセント
北海道	40	9.3
東北	47	10.9
関東	106	24.5
中部	70	16.2
近畿	85	19.7
中国	33	7.6
四国	8	1.9
九州	29	6.7
沖縄	14	3.2

肢体不自由者の生活時間

図1 仕事のある日

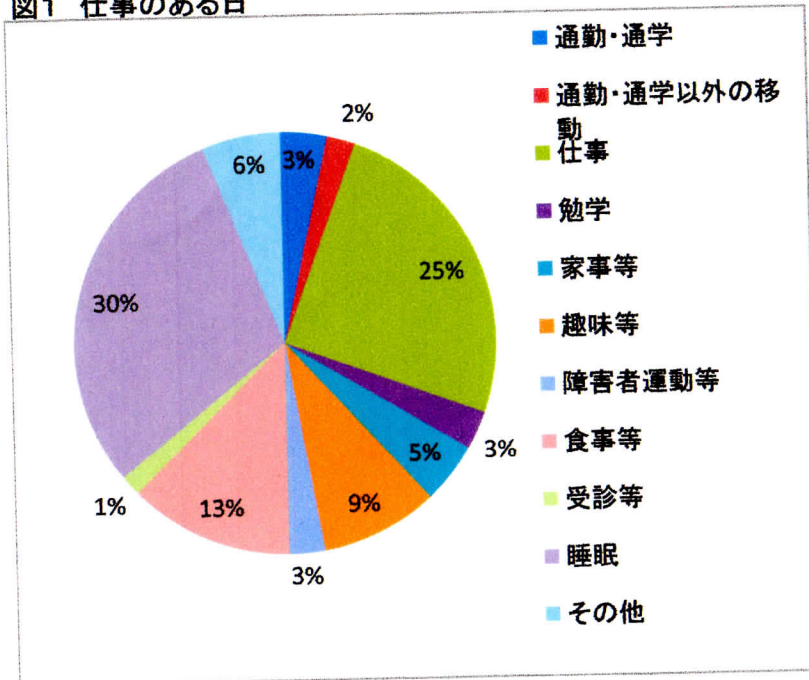


図2 休みの日

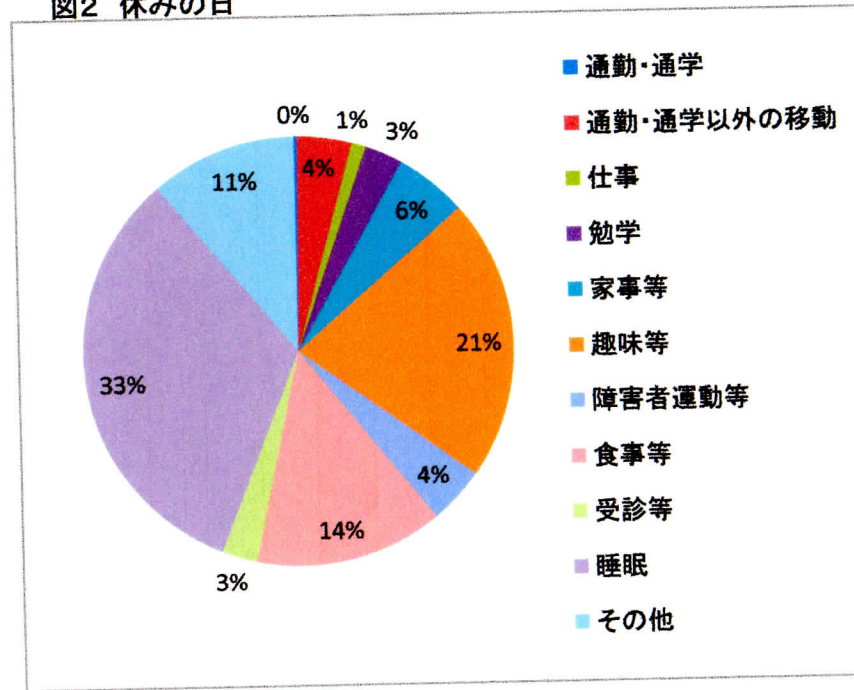


図3-1 男性 仕事のある日

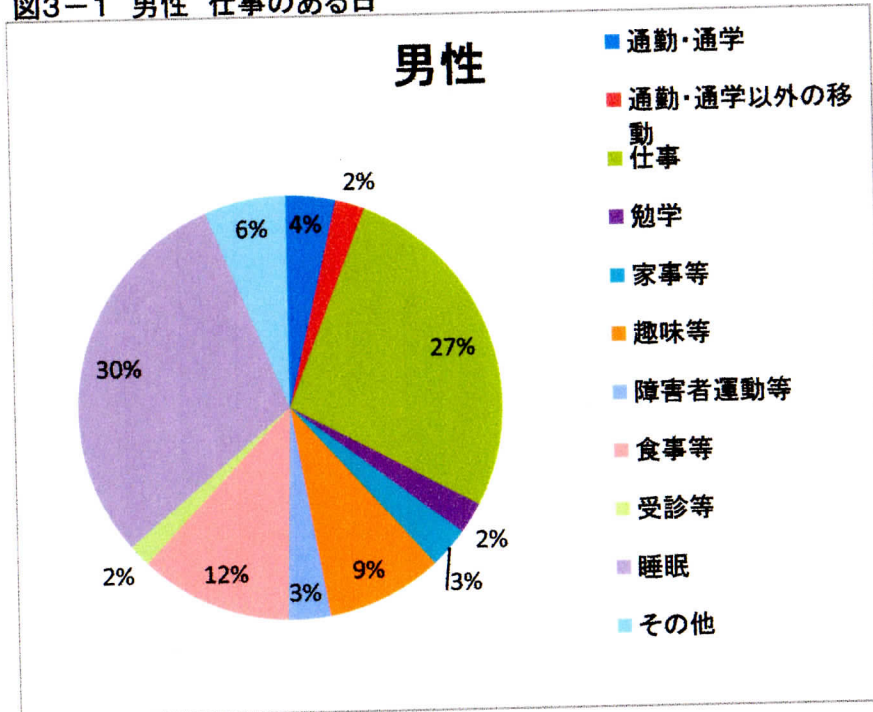


図4-1 男性 休みの日

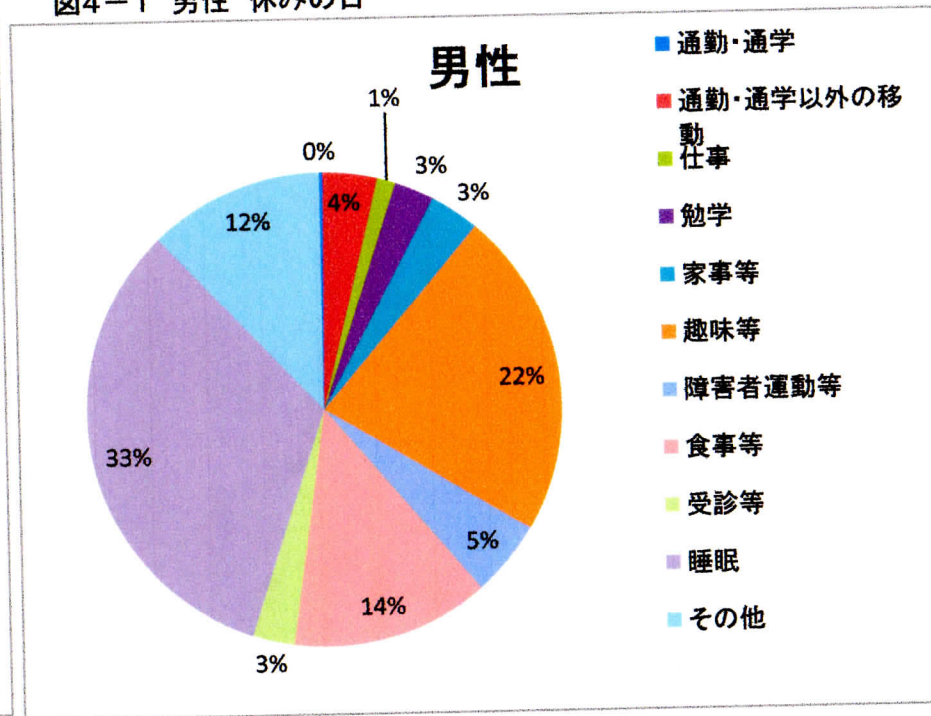


図3-2 女性 仕事のある日

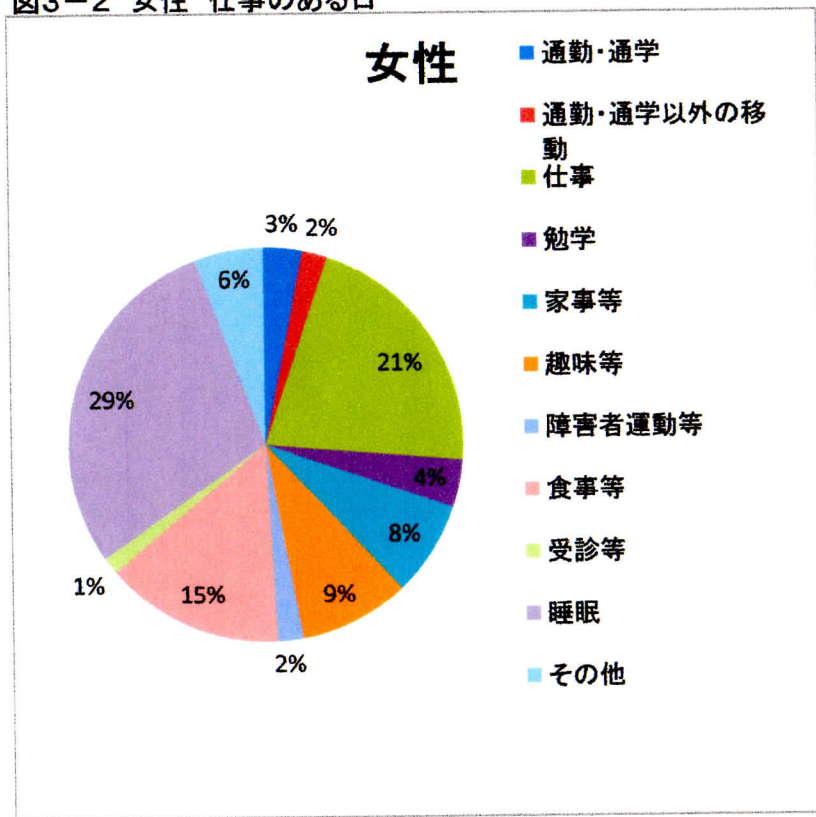


図4-2 女性 休みの日

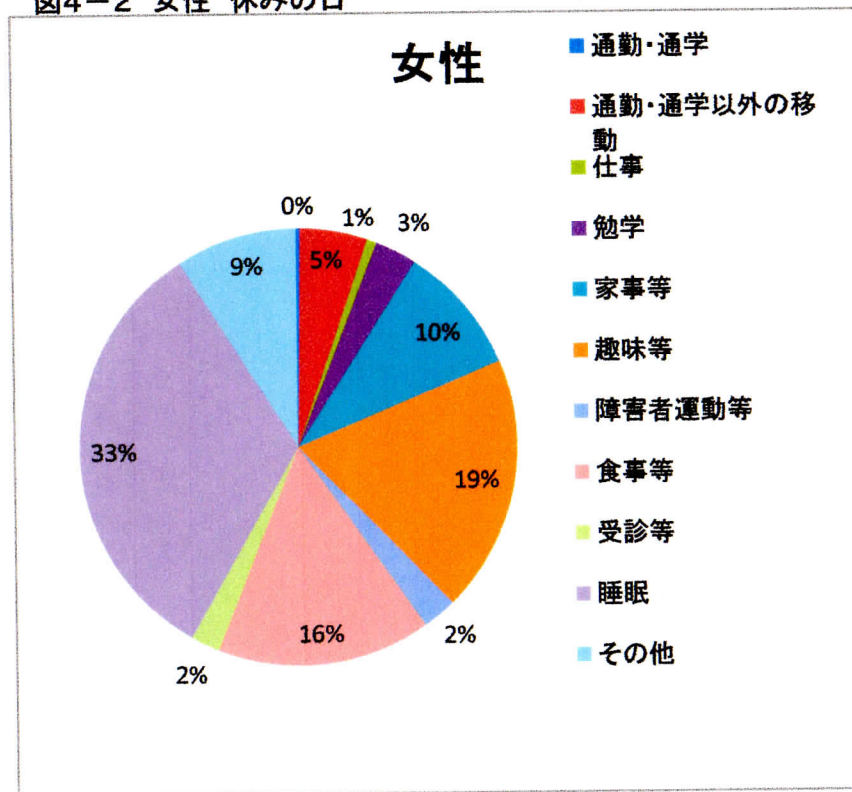


図5-1 有職者 仕事のある日

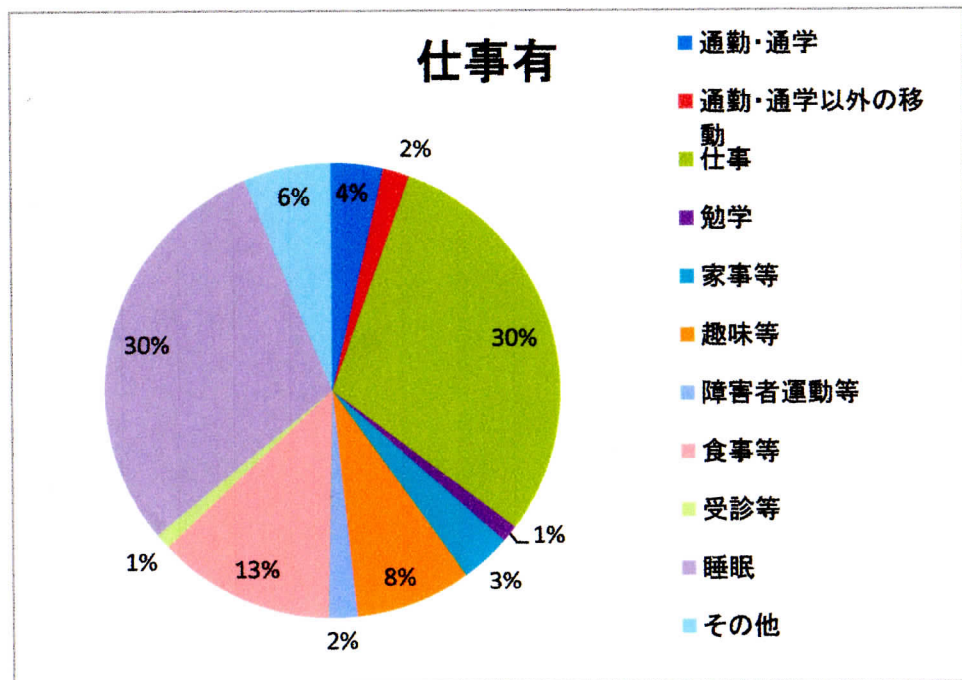


図6-1 有職者 休みの日

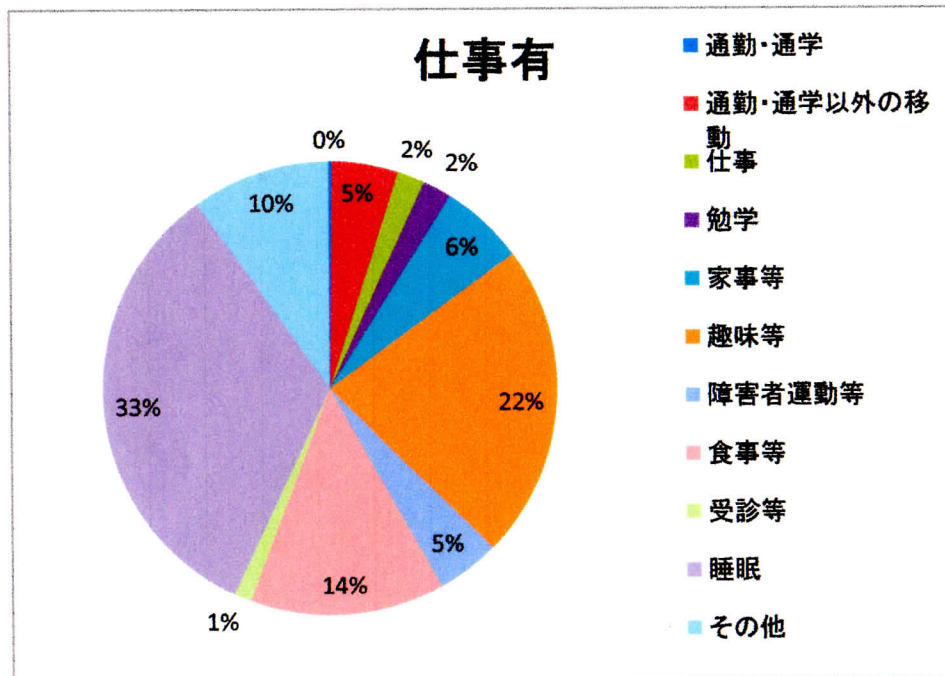


図5-2 無職者 仕事のある日

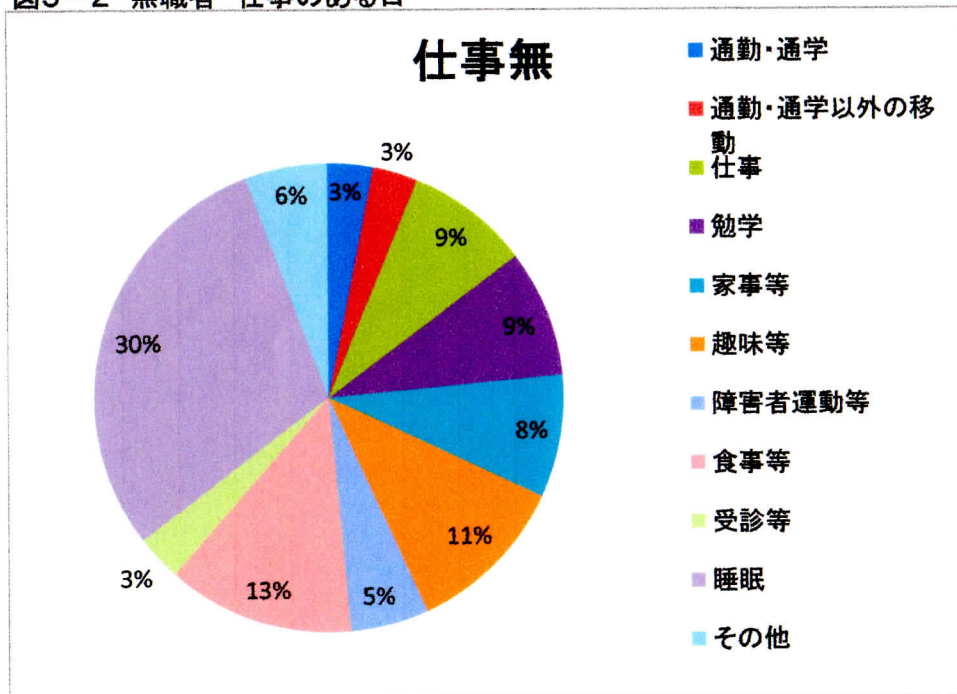
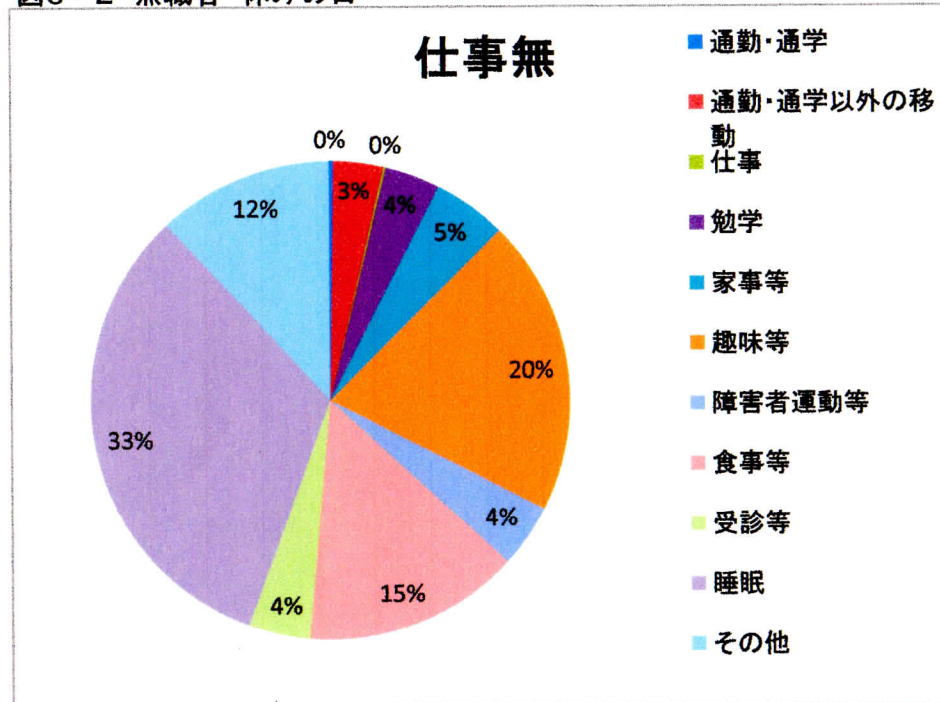


図6-2 無職者 休みの日



仕事のある日

表 7

項目	0-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64	65-
通勤・通学	80	58	65	55	53	36	30	35
(回答者数)	3	9	53	64	73	55	11	12
通勤・通学以外の移動	0	21	19	31	31	34	35	87
(回答者数)	3	9	53	61	68	55	11	12
仕事	0	187	338	392	380	384	267	354
(回答者数)	3	9	54	64	73	56	11	13
勉強	507	207	88	18	20	14	27	10
(回答者数)	3	9	53	61	67	55	11	12
家事等	0	0	53	94	71	77	65	23
(回答者数)	3	9	52	62	69	54	12	12
趣味等	197	130	142	123	136	105	179	102
(回答者数)	3	9	53	62	75	54	12	12
障害者運動等	0	0	25	26	53	50	104	36
(回答者数)	3	9	52	61	70	55	11	12
食事等	147	147	190	202	179	182	191	121
(回答者数)	3	9	55	64	75	56	11	12
受診等	0	13	25	9	33	22	44	22
(回答者数)	3	9	55	61	72	55	11	12
睡眠	440	387	438	405	425	440	472	442
(回答者数)	3	9	55	64	75	56	11	12
その他	70	132	81	70	80	105	38	190
(回答者数)	3	9	54	63	74	56	11	12

休みの日

表 8

項目	0-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-64	65-
通勤・通学	0	27	5	2	2	0	9	0
(回答者数)	3	11	72	79	93	76	27	29
通勤・通学以外の移動	80	24	50	67	65	68	49	55
(回答者数)	3	11	72	80	97	77	27	30
仕事	0	38	18	8	18	14	18	21
(回答者数)	3	11	71	79	94	76	27	29
勉強	137	150	77	27	26	31	32	28
(回答者数)	3	12	74	80	94	77	27	29
家事等	0	0	71	103	88	99	49	19
(回答者数)	3	11	71	81	94	76	27	29
趣味等	417	315	370	345	298	254	292	267
(回答者数)	3	12	76	84	101	80	27	30
障害者運動等	0	11	23	40	77	85	124	104
(回答者数)	3	11	71	81	95	77	27	30
食事等	147	151	210	228	204	201	201	208
(回答者数)	3	12	79	85	101	80	27	30
受診等	0	5	32	46	39	36	34	63
(回答者数)	3	11	76	82	96	78	27	29
睡眠	560	448	483	476	470	480	491	480
(回答者数)	3	12	79	85	101	80	27	30
その他	100	311	142	121	173	182	141	195
(回答者数)	3	11	75	81	99	80	27	30

世帯類型別
仕事のある日
表 9

項目	単身	生殖	定位	
通勤・通学	51	36	71	0.0001
(回答者数)	85	96	65	
通勤・通学以外の移動	26	37	35	
(回答者数)	83	93	63	
仕事	365	378	313	
(回答者数)	85	98	67	
勉強	41	15	106	0.0000
(回答者数)	84	92	62	
家事等	81	94	29	0.0021
(回答者数)	84	96	61	
趣味等	133	133	141	
(回答者数)	84	98	65	
障害者運動等	49	32	41	
(回答者数)	84	94	62	
食事等	204	180	175	
(回答者数)	85	99	68	
受診等	18	24	20	
(回答者数)	84	96	65	
睡眠	415	442	443	0.0562
(回答者数)	85	99	68	
その他	57	91	95	0.0449
(回答者数)	85	97	67	

休みの日
表 10

項目	単身	生殖	定位	
通勤・通学	2	1	7	0.0064
(回答者数)	114	136	93	
通勤・通学以外の移動	79	50	54	0.006
(回答者数)	115	139	95	
仕事	19	18	15	
(回答者数)	113	136	93	
勉強	48	19	75	0.0008
(回答者数)	114	137	97	
家事等	97	94	40	0.0023
(回答者数)	115	138	92	
趣味等	291	319	354	
(回答者数)	117	145	103	
障害者運動等	61	80	50	
(回答者数)	116	137	94	
食事等	222	198	202	
(回答者数)	118	145	106	
受診等	31	34	50	
(回答者数)				
睡眠	472	482	489	
(回答者数)	118	145	106	
その他	129	160	149	
(回答者数)	117	143	99	

仕事のある日

表 11

項目	JIL	骨形成	ぜんせきれん	せきずい基金	
通勤・通学	48	66	40	50	0.0288
(回答者数)	114	71	60	38	
通勤・通学以外の移動	28	20	49	31	0.0163
(回答者数)	113	71	60	31	
仕事	366	330	380	369	0.0000
(回答者数)	113	71	61	41	
勉学	18	100	13	59	0.0000
(回答者数)	113	71	60	30	
家事等	83	52	57	75	0.0544
(回答者数)	113	71	61	31	
趣味等	119	143	115	157	0.0147
(回答者数)	112	71	61	39	
障害者運動等	61	5	40	41	0.0004
(回答者数)	113	71	60	32	
食事等	221	156	156	167	0.0000
(回答者数)	113	71	60	44	
受診等	18	12	27	53	0.002
(回答者数)	113	71	60	37	
睡眠	422	411	455	432	0.0006
(回答者数)	113	71	60	44	
その他	52	101	108	135	0.0006
(回答者数)	113	71	60	41	

休みの日

表 12

項目	JIL	骨形成	ぜんせきれん	せきずい基金	
通勤・通学	2	6	2	3	0.0163
(回答者数)	146	90	107	52	
通勤・通学以外の移動	74	42	59	54	0.0163
(回答者数)	147	90	108	57	
仕事	14	19	11	24	0.0000
(回答者数)	147	90	107	51	
勉学	20	82	27	63	0.0000
(回答者数)	147	90	107	57	
家事等	102	74	59	68	0.0544
(回答者数)	147	90	107	53	
趣味等	291	343	279	358	0.0147
(回答者数)	147	90	108	73	
障害者運動等	71	9	100	61	0.0000
(回答者数)	147	90	107	56	
食事等	238	179	188	207	0.0000
(回答者数)	148	90	108	76	
受診等	30	23	45	74	0.0001
(回答者数)	147	90	107	63	
睡眠	478	476	489	470	0.0289
(回答者数)	148	90	108	76	
その他	123	181	183	190	0.0289
(回答者数)	148	90	108	65	

仕事の日
表 15

項目	等級 1	等級 2	等級 3	等級 4	等級5 6
通勤・通学	50	61	50	53	110
(回答者数)	208	40	8	3	3
通勤・通学以外の移動	34	27	10	0	0
(回答者数)	202	39	8	3	2
仕事	359	365	341	453	520
(回答者数)	210	41	8	3	3
勉強	28	40	83	0	60
(回答者数)	201	39	8	3	2
家事等	62	79	143	70	70
(回答者数)	201	40	8	3	3
趣味等	129	134	83	180	60
(回答者数)	208	40	8	3	3
障害者運動	51	14	0	0	0
(回答者数)	203	39	8	3	2
食事等	193	150	188	213	140
(回答者数)	213	40	8	3	3
受診等	24	21	0	0	20
(回答者数)	206	40	8	3	3
睡眠	435	404	454	460	440
(回答者数)	213	40	8	3	3
その他	85	113	90	10	40
(回答者数)	210	40	8	3	3

0.058

休みの日
表 16

項目	等級 1	等級 2	等級 3	等級 4	等級5 6
通勤・通学	4	2	0	0	0
(回答者数)	301	53	11	3	2
通勤・通学以外の移動	65	46	49	41	80
(回答者数)	307	53	11	3	3
仕事	16	19	0	40	0
(回答者数)	301	53	11	3	2
勉強	37	36	38	0	150
(回答者数)	308	52	11	32	2
家事等	71	104	116	90	220
(回答者数)	302	53	11	3	3
趣味等	304	327	371	520	160
(回答者数)	322	54	11	3	3
障害者運動等	74	36	0	0	120
(回答者数)	306	53	11	3	2
食事等	219	165	202	210	160
(回答者数)	326	54	11	3	3
受診等	41	42	0	0	0
(回答者数)	313	53	11	3	2
睡眠	478	474	515	540	500
(回答者数)	326	54	11	3	3
その他	158	193	109	30	140
(回答者数)	315	54	11	3	3

0.0207

0.0369

0.0097

表 17
地域別
仕事のある日

項目	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州	沖縄	
通勤・通学	45	38	53	58	61	43	40	42	30	
(回答者数)	25	33	57	44	63	23	3	19	7	
通勤・通学 以外の移	38	73	29	23	18	16	20	42	51	0.0166
(回答者数)	22	32	57	43	63	21	3	18	7	
仕事	413	280	387	355	378	326	360	317	351	
(回答者数)	24	34	58	44	64	23	4	9	7	
勉学	5	23	59	46	51	55	60	48	9	
(回答者数)	22	32	55	44	63	21	3	18	7	
家事等	42	74	67	83	55	97	60	50	146	
(回答者数)	23	33	56	44	63	23	1	17	7	
趣味等	97	103	127	113	164	160	143	116	99	
(回答者数)	24	33	58	45	62	24	4	17	7	
障害者運 動等	69	38	20	32	38	38	100	72	120	0.0484
(回答者数)	23	32	56	44	63	21	3	18	7	
食事等	231	158	179	188	186	157	128	212	171	
(回答者数)	25	33	58	46	64	23	4	19	7	
受診等	29	28	18	28	14	19	80	42	13	
(回答者数)	24	33	57	45	64	21	3	18	7	
睡眠	393	458	410	421	422	473	390	463	411	0.04
(回答者数)	25	33	58	46	64	23	4	19	7	
その他	164	130	94	93	53	90	188	61	39	
(回答者数)	25	33	57	45	64	22	4	19	7	

表 18
休みの日

項目	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州	沖縄	
通勤・通学	2	1	5	1	3	4	0	7	2	
(回答者数)	32	43	94	60	76	29	4	25	14	
通勤・通学 以外の移	102	63	50	56	58	44	20	89	64	0.0173
(回答者数)	32	45	95	61	76	30	6	25	14	
仕事	28	17	22	2	8	2	30	34	26	
(回答者数)	33	43	94	59	75	29	5	25	14	
勉学	29	19	64	35	32	48	48	57	26	
(回答者数)	33	43	95	61	76	30	5	26	14	
家事等	66	90	82	87	83	81	60	62	99	
(回答者数)	33	44	94	61	75	30	3	25	14	
趣味等	281	275	322	325	349	324	410	273	199	
(回答者数)	37	45	97	64	78	32	6	27	14	
障害者運 動等	29	73	53	72	59	70	108	85	89	
(回答者数)	33	43	95	61	76	29	5	26	14	
食事等	260	194	207	222	187	186	180	210	196	0.0296
(回答者数)	38	45	99	65	78	32	6	27	14	
受診等	36	24	36	38	36	48	72	39	94	
(回答者数)	34	43	96	64	77	30	5	26	14	
睡眠	455	511	465	467	488	518	460	453	497	0.0428
(回答者数)	38	45	99	65	78	32	6	27	14	
その他	183	179	162	164	147	143	150	128	126	
(回答者数)	36	45	97	62	77	30	5	27	14	

表19-1 社会生活基本調査 平日

項目	総数	性別		仕事の有無	
		男性	女性	有	無
1次活動	624	617	630	598	663
2次活動	514	546	486	598	351
3次活動	355	352	358	274	351
仕事	498	548	426	505	196
睡眠	452	458	446	434	475
家事関連	567	388	606	445	696
休養等自由時間活動	299	301	297	248	383
積極的自由時間活動	535	561	506	490	595

表22-1 READ調査 仕事のある日

項目	総数	性別		仕事の有無	
		男性	女性	有	無
1次活動	611	598	635	612	618
2次活動	562	558	549	581	477
3次活動	272	263	256	243	326
仕事	360	387	306	430	124
睡眠	428	431	420	429	430
家事関連	68	45	113	52	123
その他	88	90	83	90	83
趣味等	130	128	131	119	163

表20-1 社会生活基本調査 土曜日

項目	総数	性別		仕事の有無	
		男性	女性	有	無
1次活動	655	650	661	635	683
2次活動	393	397	390	453	298
3次活動	471	506	438	422	530
仕事	451	492	388	459	196
睡眠	477	485	470	463	493
家事関連	599	464	642	533	678
休養等自由時間活動	356	379	333	324	406
積極的自由時間活動	713	771	643	696	690

表21-1 社会生活基本調査 日曜日

項目	総数	性別		仕事の有無	
		男性	女性	有	無
1次活動	685	684	686	674	704
2次活動	325	298	344	332	188
3次活動	514	572	459	544	639
仕事	416	444	379	450	233
睡眠	502	513	491	493	506
家事関連	596	489	631	474	516
休養等自由時間活動	386	425	349	410	485
積極的自由時間活動	759	831	670	832	790

表23-1 READ調査 「休みの日」

項目	総数	性別		仕事の有無	
		男性	女性	有	無
1次活動	686	679	703	683	692
2次活動	204	179	230	207	187
3次活動	572	585	503	549	566
仕事	16	18	10	28	2
睡眠	479	480	473	481	478
家事等	80	50	139	87	73
その他	162	176	130	143	175
趣味等	311	327	275	326	295

表19-2 社会生活基本調査 平日

項目	年齢											
	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65歳以上
1次活動	652	628	622	613	612	603	594	591	597	612	634	672
2次活動	465	530	553	564	573	586	589	586	571	551	509	447
3次活動	336	365	331	321	304	297	298	304	314	318	341	369
仕事	55	506	539	545	548	542	541	532	515	503	468	410
睡眠	499	435	458	444	437	427	414	413	420	433	452	503
家事関連	182	333	361	393	391	386	392	395	417	422	404	416
休養等自由時間活動	238	405	361	609	363	348	353	356	367	375	382	406
積極的自由時間活動	442	619	671	609	561	557	533	570	523	520	512	518

表22-2 READ調査 仕事のある日

項目	年齢							
	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳以上
1次活動	587	533	628	607	605	622	663	563
2次活動	587	451	562	579	570	559	466	447
3次活動	267	297	250	225	268	255	311	401
仕事	0	187	338	392	380	384	267	354
睡眠	440	387	438	405	425	440	472	442
家事等	0	0	53	94	71	77	65	23
その他	70	132	81	70	80	105	38	190
趣味等	197	130	142	123	136	105	179	102

表20-2 社会生活基本調査 土曜日

項目	年齢											
	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65歳以上
1次活動	708	659	651	648	646	634	623	614	613	631	652	706
2次活動	198	352	428	440	445	440	440	453	450	427	376	294
3次活動	622	544	474	444	419	423	435	425	432	441	468	511
仕事	151	385	483	499	504	486	460	466	458	446	419	346
睡眠	546	508	496	484	478	460	452	442	439	449	460	502
家事関連	325	323	564	555	554	562	579	581	582	585	595	577
休養等自由時間活動	343	358	342	327	321	317	323	330	336	339	331	416
積極的自由時間活動	807	961	845	759	702	716	679	654	648	644	630	590

表21-2 社会生活基本調査「日曜日」

項目	年齢											
	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65歳以上
1次活動	736	691	678	686	686	680	665	651	649	660	674	717
2次活動	167	301	369	361	357	355	352	364	361	347	310	267
3次活動	614	570	519	503	475	472	486	494	501	500	520	529
仕事	84	367	472	495	475	455	422	423	413	408	377	315
睡眠	569	532	518	518	508	497	485	472	469	473	478	512
家事関連	319	422	584	518	558	568	555	544	599	569	573	582
休養等自由時間活動	339	370	370	360	351	351	358	377	386	381	384	440
積極的自由時間活動	854	997	1,005	843	749	753	729	747	710	681	665	607

表23-2 READ調査「休みの日」

項目	年齢							
	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳以上
1次活動	707	598	692	705	675	681	692	688
2次活動	137	223	187	171	198	226	233	170
3次活動	597	630	567	561	575	530	516	579
仕事	0	38	18	8	18	14	18	21
睡眠	560	448	483	476	470	480	491	480
家事等	0	0	71	103	88	99	49	19
その他	100	311	142	121	173	182	141	195
趣味等	417	315	370	345	298	254	292	267

* 社会生活基本調査の時間は、行動者平均(該当する種類の行動をした人のみについての平均)を選択した。